

Mejora la alimentación de tu familia...

RAMÓN

Ojoche, Mojú, Ujuxte o Iximché, (*Brosimum alicastrum*).

La semilla de ramón, tiene un vínculo importante con la cultura Maya por formar parte de su dieta. Se aprovecha sosteniblemente en los bosques naturales de la Reserva de la Biosfera Maya (RBM), principalmente por mujeres de 11 comunidades agrupadas en un Comité de Cadena de Valor.

DELICIOSO Y NUTRITIVO



Alto contenido en calcio, hierro, fibra dietética, proteínas, ácido fólico, vitaminas A y C.

Propiedades curativas: contiene triptófano que ayuda a bajar la presión, y conciliar el sueño. Ideal para los enfermos, recién operados, embarazadas, andropausia, combate la anemia, el estreñimiento, la artritis, la osteoporosis y el estrés.



PRODUCTOS

Semilla verde en temporada, semilla seca, variedad de galletas, harina para bebida caliente como suplemento de café y harina para usar en refresco, pan, pizza, panqueques y repostería.

CONTÁCTANOS

Comité de la Cadena de Valor de la Semilla de Ramón
3ra Avenida, 4ta. Calle, zona 2, Santa Elena, Flores, Petén, Guatemala.
+502 79263571 / www.acofop.org
www.facebook.com/Comitedelasemilladeramón



PUNTOS DE VENTA

ACOFOP, Sede de AMUL, Macanche / Sede de Ansa, Ixlú / La Selecta y Cafeterías del Aeropuerto Santa Elena / Restaurante Maracuyá y tiendas típicas en Flores / Restaurante El Muelle, Tienda Gardenias y Tienda Neli en El Remate / Tienda de típicos en El Caoba y tiendas en Tikal.